

# Diabetes mellitus type II



## Richtlijnen voor controle en behandeling volgens het 'Zwolse Protocol'

### DIABETESZORG DOOR DE HUISARTS

Formuleer de behandelingsdoelen bij DM type II

Inventariseer de populatie met DM type II

Organiseer de diabeteszorg

Delegeer een aantal taken m.b.t. de diabeteszorg

#### Samenstelling:

Dr. E. van Ballegooie, internist  
Ziekenhuis De Weezenlanden, Zwolle  
J.G.J. de Boer, J.H.M.P. Lemmens en  
Dr. S. Verhoeven, huisartsen



Novo Nordisk

# Het jaarlijks onderzoek bij diabetes mellitus

## ANAMNESE

hypoglykemische klachten?  
visusklachten?  
roken?  
medicatie?  
dieetproblemen?  
voldoende lichaamsbeweging?

angineuze klachten?

sexuele problemen?  
pruritus vulvae?  
mictieklachten?

problemen met  
insuline-injecties?\*

claudicatioklachten?

voeten:  
pijn/prikkelingen/  
dove gevoelens?  
wondjes?

## LICHAMELIJK ONDERZOEK

funduscopie/fotografie

gebit\*

bloeddruk

insuline-injectieplaatsen\*

arteriële pulsaties\*

voeten: eelt, wondjes, ingegroeide nagels etc.  
reflexen, sensibiliteit\*  
onderzoek schoenen\*

gewicht

\*op indicatie



## LABORATORIUMONDERZOEK

| ONDERZOEK                              | FREQUENTIE*     |
|--|-----------------|
| glucose in bloed (al dan niet nuchter) | 2-4x per jaar   |
| of beoordeling zelfcontroleresultaten  | 2-4x per jaar   |
| HbA <sub>1c</sub>                      | 2x per jaar     |
| ijking bloedglucosemeter               | 1x per 1-2 jaar |
| +                                      |                 |
| <b>leeftijd ≤ 65 jaar:</b>             |                 |
| serum kreatinine                       | 1x per jaar     |
| serum cholesterol                      | 1x per 2-3 jaar |
| eiwit in urine (micro-albuminurie)     | 1x per jaar     |
| <b>leeftijd &gt; 65 jaar</b>           |                 |
| serum kreatinine                       | 1x per jaar     |

\* bij afwijkende uitslagen of hoge leeftijd kan vaker, resp. minder vaak worden gecontroleerd

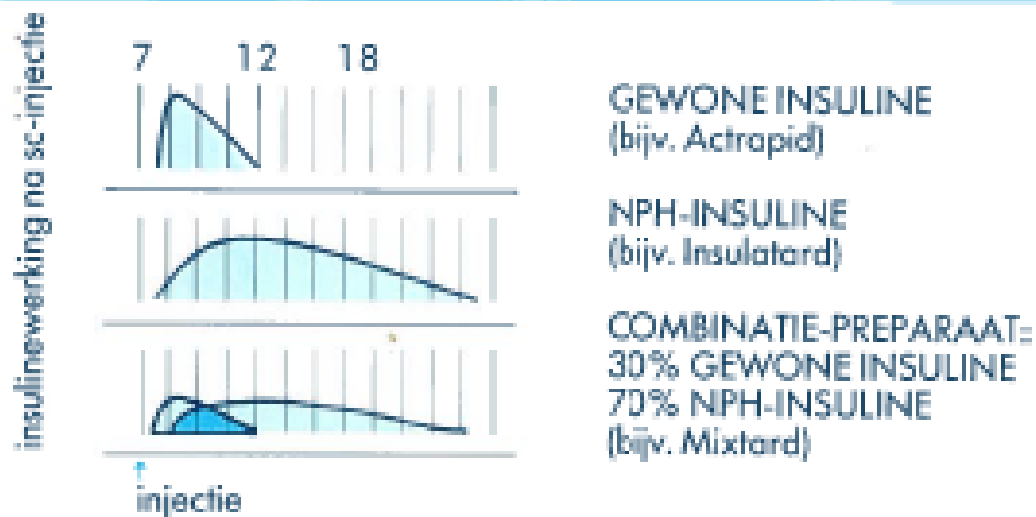
## KWALITEIT DIABETESREGULATIE

| leeftijd*<br>(jr) | tijdstip         | glucose, capillair-bloed<br>(mmol/l) |          |        |
|-------------------|------------------|--------------------------------------|----------|--------|
|                   |                  | goed                                 | redelijk | slecht |
| < 60              | - nuchter        | < 7                                  | 7-8      | > 8    |
|                   | - na de maaltijd | < 9                                  | 9-10     | > 10   |
| 60-70             | - nuchter        | < 8                                  | 8-9      | > 9    |
|                   | - na de maaltijd | < 10                                 | 10-11    | > 11   |
| > 70              | - nuchter        | < 9                                  | 9-11     | > 11   |
|                   | - na de maaltijd | < 11                                 | 11-13    | > 13   |

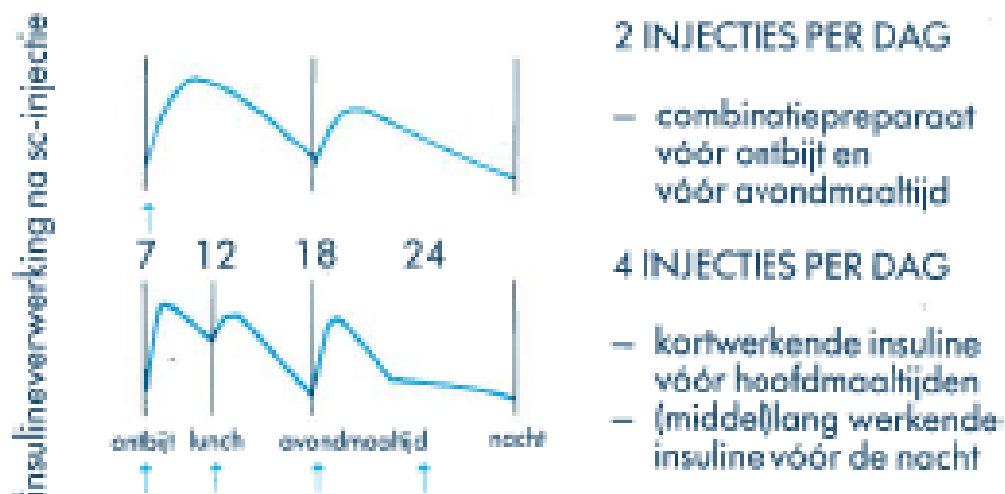
\* arbitraire grenzen; z.n. individueel aanpassen

# INSULINE

## INSULINEWERKINGSPATRONEN



## VOORBEELDEN VAN INSULINEREGIMES



Uitgegeven door: Novo Nordisk Farma B.V. Telefoon 071-418777  
Postbus 44 2380 AA Zoeterwoude

© E. van Ballegooie

## THERAPIEDOEL

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| - goede diabetesregulatie          | - opsporen van cardiovasculaire risicofactoren |
| - voorkomen van acute complicaties | - voorkomen van voetproblemen                  |
| - goed lichaamsgewicht             | - voorkomen (ernstige) visusstoornissen        |
| - voldoende lichaamsbeweging       | - voorkomen (ernstige) nierfunctiestoornissen  |

## THERAPIESHEMA



<sup>1</sup> Arbitraire grenzen; z.n. individueel aanpassen afhankelijk van kachten, leeftijd en gewicht

<sup>2</sup> bij overgewicht (Queteletindex >27) evt. starten met metformine

↙ indien doel niet bereikt na 6-12 wk

## MEDICAMENTEUZE THERAPIE

|               |                  |            |                  |
|---------------|------------------|------------|------------------|
| tolbutamide   | max. 1,5-2 g/dag | gliclazide | max. 240 mg/dag  |
| glibenclamide | max. 15 mg/dag   | metformine | max. 1500 mg/dag |